

WYPALENIE SIŁ JAKO KATEGORIA PSYCHOLOGICZNA – GŁÓWNE MODELE TEORETYCZNE, MECHANIZMY, UWARUNKOWANIA

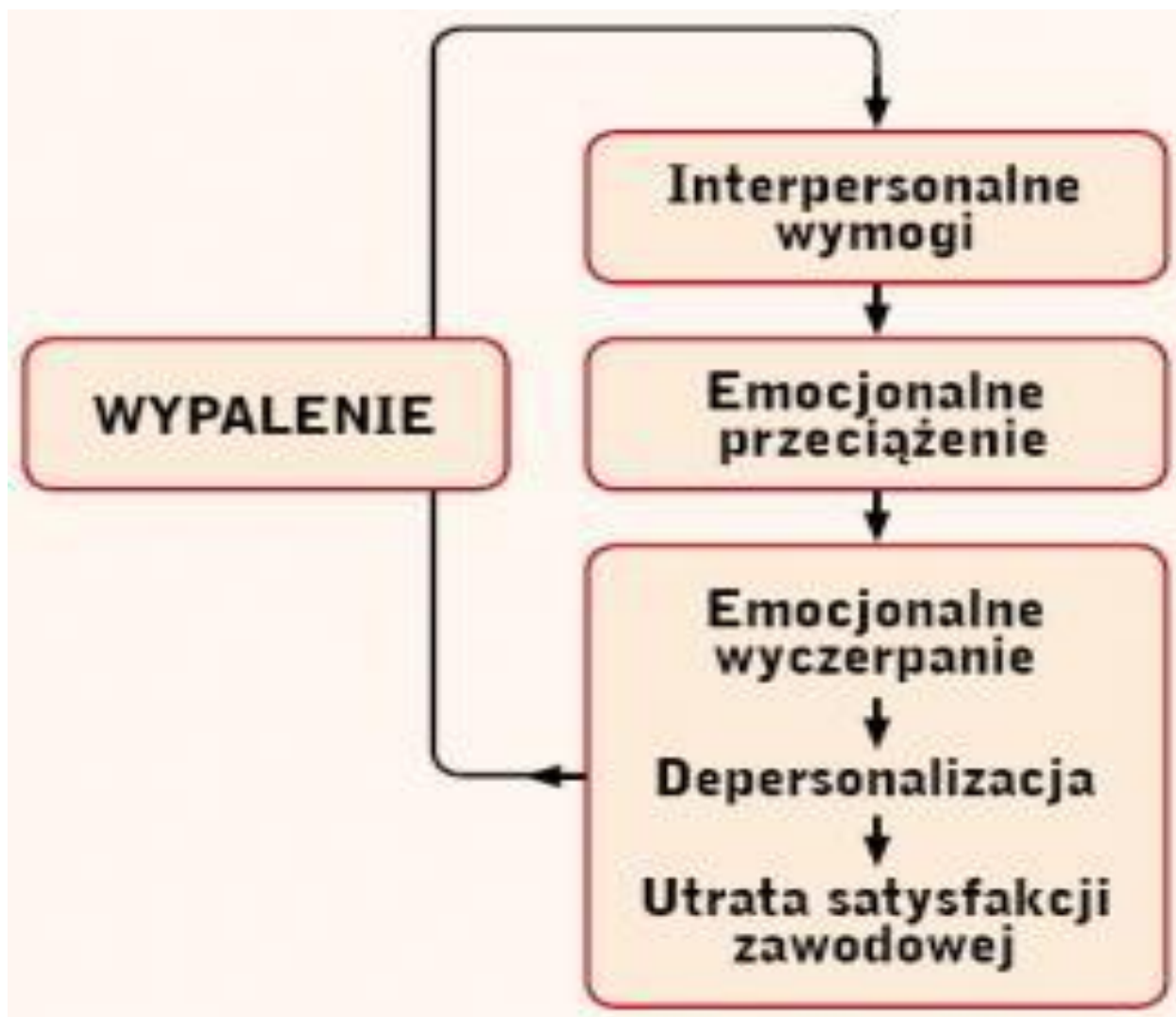
Wykład 3
16. 03. 2020

Ks. dr Paweł Brudek
Katedra Psychologii Klinicznej Dorosłych
IP KUL Jana Pawła II

MODEL WYPALENIA ZAWODOWEGO WEDŁUG C. MASLACH



MODEL WYPALENIA ZAWODOWEGO WEDŁUG C. MASLACH



MODEL WYPALENIA ZAWODOWEGO WEDŁUG C. MASLACH



MODEL WYPALENIA ZAWODOWEGO (SIŁ)

AUTORSTWA S. STEUDEN I W. OKŁY

- Steuden, S., & Okła, W. (1998). Psychologiczne aspekty zespołu wypalenia. *Roczniki Psychologiczne*, 1, 119-130.
- Steuden, S., & Okła, W. (1999). Strukturalne i dynamiczne aspekty zespołu wypalenia w zawodach wspierających. *Roczniki Psychologiczne*, 2, 5-17.



PROFESJONALIŚCI



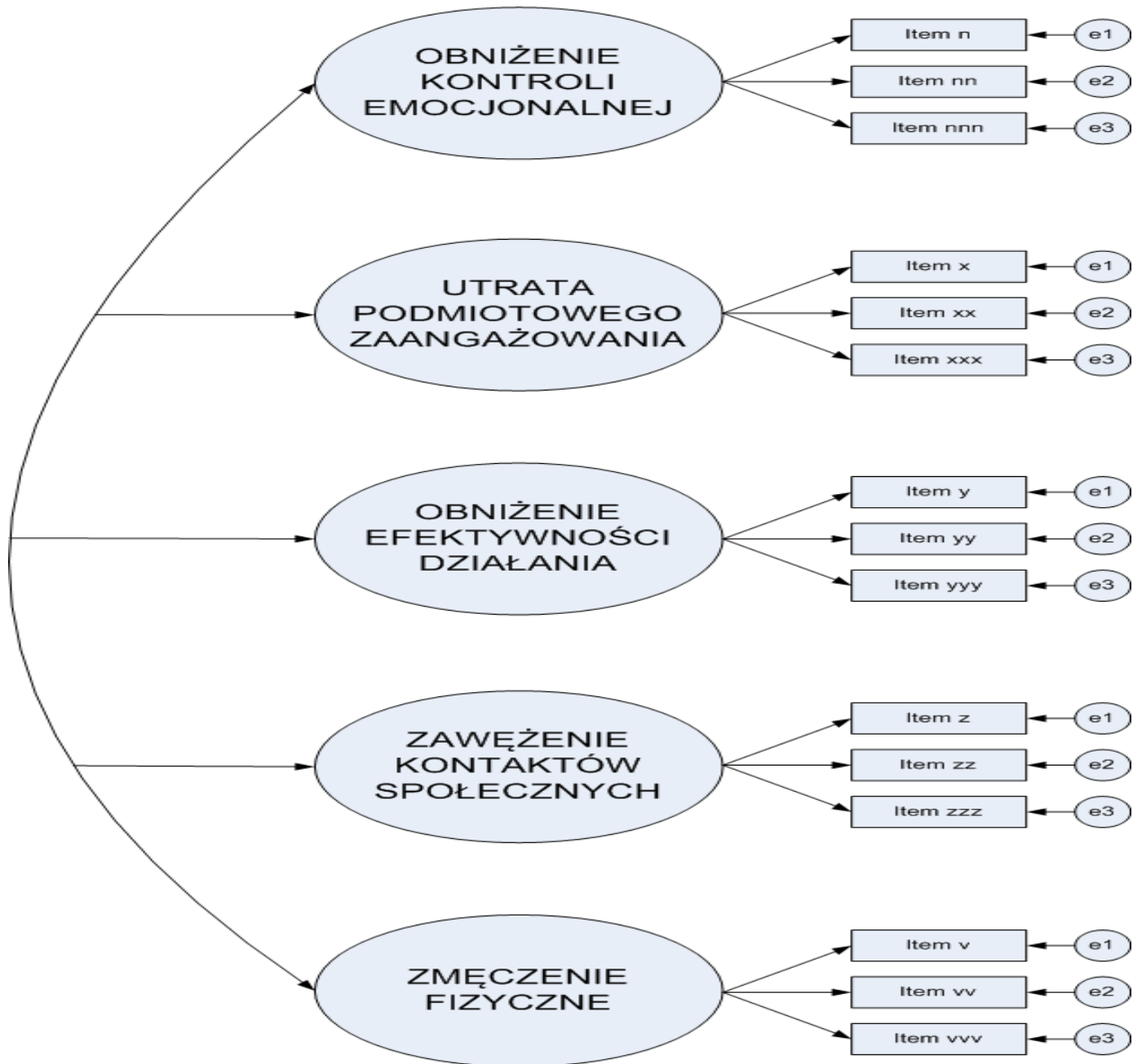
Z WYBORU

NIE Z WYBORU



NIEPROFESJONALIŚCI





EGZYSTENCJALNY MODEL WYPALENIA ZAWODOWEGO

WYSOKI POZIOM MOTYWACJI OSIĄGNIĘĆ:

- personalizacja,
- wysokie osobiste zaangażowanie,
- wysokie poczucie dokonań osobistych
(praca jest personalnie czymś ważnym i znaczącym)

STAWIANIE SOBIE "WYSOKIEJ POPRZECZKI"

ŚRODOWISKO WSPIERAJĄCE

**ZREALIZOWANE CELE
I OCZEKIWANIA**

SUKCES

ZNACZENIE EGZYSTENCJALE

"Jeśli moja praca ma znaczenie,
to i ja mam znaczenie"

ŚRODOWISKO STRESUJĄCE

**NIEZREALIZOWANE CELE
I OCZEKIWANIA**

PORAŻKA

WYPALENIE



MODEL POZNAWCZO-KOMPETENCYJNY STRESU I WYPALENIA ZAWODOWEGO – H. SĘK

